

نکات مهم در نحوه حمل وسایل سنگین



pdf صفحه 

در صورتی که با نحوه حمل وسایل سنگین آشنایی ندارید به هیچ عنوان سمت آن‌ها نروید! نحوه حمل وسایل سنگین در زمان اسباب‌کشی می‌تواند از بسیاری از آسیب‌های جبران‌ناپذیر به بدن شما، جلوگیری کند. جابه‌جایی وسایل سنگین بخش عظیمی از سختی اسباب‌کشی را به دوش می‌کشد. تصور کنید که مستاجری در یک آپارتمان بدون آسانسور هستید؛ چگونه قصد دارید تا پخچال، فریزر یا مبلمان خود را جابه‌جا نمایید؟ در این مطلب قصد داریم تا با بیان برخی نکات، حمل اثاثیه منزل را به کاری آسان‌تر برای شما تبدیل کنیم؛ پس ادامه این مطلب را از دست ندهید.



مواردی که در این مطلب با آن‌ها آشنا می‌شوید

- نحوه حمل وسایل سنگین
- همه مواردی که باید درباره نحوه حمل وسایل سنگین بدانید



تماس با ما

خدمات باربری و اسباب‌کشی

برای درخواست مشاوره و رزرو بار با کارشناسان ما در ارتباط باشید.



نحوه حمل وسایل سنگین



نحوه حمل وسایل سنگین در زمان باربری، تاثیر زیادی بر افزایش سرعت و کیفیت کار شما خواهد داشت. پیش از هر کاری در زمان جابه‌جایی منزل باید به بررسی شکل، وزن و اندازه وسایل بپردازید؛ چرا که با این کار قادر خواهید بود تا برای عبور از راهروها یا پله‌ها، راه‌حلی مناسب پیدا کنید. برخی از وسایل سنگین همچون کمد و کتو، از بخش‌هایی قابل جدا شدن تشکیل شده‌اند. برای انتقال راحت‌تر این وسایل شرکت حمل بار آسوده بار توصیه می‌کند که بخش‌هایی که امکان جدا شدن دارند را از کمد جدا کنید تا وزن کم‌تری داشته باشد.

از طرفی باید توجه داشت که انتقال بخش‌های جدا شده به تنهایی، بسیار راحت‌تر خواهد بود. اگر نمی‌توانید این بخش‌ها را از کمد جدا کنید، از نوار چسب یا طناب برای بستن آن‌ها استفاده کنید؛ چرا که باز شدن ناگهانی درها و کتوها در زمان جابه‌جایی، می‌تواند حادثه آفرین باشد.

همه مواردی که باید درباره نحوه حمل وسایل سنگین بدانید

استفاده از متحرک‌های واقعی در اسباب‌کشی

طبق نظر باربری تهران، نحوه حمل وسایل سنگین با نوع سطح، ارتباط مستقیمی دارد. در صورت لغزنده بودن سطح، هل دادن وسیله روی آن امکان‌پذیر خواهد بود. از طرفی اگر سطح مورد نظر ناهموار است، استفاده از غلتک یا سرسره در هنگام حمل اثاثیه منزل می‌تواند به شما برای جابه‌جایی کمک کند.



استفاده از لغزنده‌ها

اگر کف منزل شما از چوب یا سرامیک است، باید نحوه حمل وسایل سنگین و جابه‌جایی اثاثیه سنگین خود را تغییر دهید تا به کف خانه آسیبی وارد نشود. تجربه باربری غرب تهران نشان داده که در چنین شرایطی می‌توان از لغزنده‌های نوع پلاستیکی استفاده کرد. خوشبختانه این محصول در بسیاری از فروشگاه‌ها موجود بوده و روش استفاده آسانی دارد. تنها کافی است که آن را زیر هر گوشه وسیله قرار داده و با فشار، شیء را وادار به حرکت کنید. در صورت نداشتن لغزنده قادر هستید تا از کارتن یا پتو برای متحرک کردن وسیله کمک بگیرید.

استفاده از تسمه

تسمه‌ها می‌توانند در نحوه جابه‌جایی وسایل سنگین تغییر چشمگیری ایجاد کنند. به عنوان مثال تیم باربری تهران به شهرستان از تسمه‌ها برای ایجاد جای دست روی وسایل سنگین استفاده می‌کند. ابتدا تسمه‌ها را روی مبل تنظیم کرده و سپس به کمک آن‌ها مبل را دیگر وسایل را روی

استفاده از متحرک‌های واقعی در اسباب‌کشی

استفاده از لغزنده‌ها

استفاده از تسمه

استفاده از چرخ‌های متحرک

استفاده از مجله‌های براق

استفاده از تخته‌های چوبی محکم

استفاده از پتوهای مخصوص اسباب‌کشی

کمک گرفتن از افراد با تجربه

عجله نکردن در زمان جابه‌جایی وسایل سنگین

رعایت نکات ایمنی

کلام آخر در مورد نحوه حمل وسایل سنگین

سبب خود جزر می‌دهد. با این کار حسرت به تمام بدن سپس سده و از ایجاد سسخت جسی نیبر
کمر درد، جلوگیری خواهد شد.

استفاده از چرخ‌های متحرک

چرخ‌ها نیز می‌توانند "نحوه حمل وسایل سنگین" را بسیار آسان کنند. باربری شمال تهران با استفاده از چرخ‌ها، به جای بلند کردن وسایل، آن‌ها را روی زمین هل می‌دهند. نکته قابل توجه این است که در صورت استفاده از این روش، باید از شخصی دیگر برای بلند کردن جسم و حفظ تعادل آن کمک بگیرید.



استفاده از مجله‌های براق

شاید باورتان نشود، اما می‌توان از مجله‌های براق هم برای آسان‌تر کردن نحوه حمل وسایل استفاده کرد. با پوشاندن گوشه‌های وسایل سنگین با استفاده از مجله‌های براق می‌توانید میزان اصطکاک آن‌ها با سطح زمین را به طرز چشمگیری کاهش داده و ساده‌تر این وسایل را روی زمین بکشید. البته که با کمک گرفتن از این روش، کف منزل شما آسیب ندیده و دچار خط و خش نخواهد شد.

استفاده از تخته‌های چوبی محکم

نحوه حمل وسایل سنگین روی پله‌ها را می‌توان از چالش برانگیزترین مراحل اسباب‌کشی دانست. پیشنهاد می‌کنیم که برای انجام این کار از دو تخته چوبی مسطح و محکم کمک بگیرید. حال آن‌ها را روی پله‌ها قرار داده و لوازم سنگین را روی آن‌ها بخواه‌باندید. توصیه می‌کنیم که پیش از این کار از پتو یا ملحفه برای پوشاندن سطح چوب استفاده کنید. در مرحله بعد کافی است تا وسیله را به آرامی روی سطح شیب‌دار هل دهید.

استفاده از پتوهای مخصوص اسباب‌کشی

شاید برای شما جالب باشد اگر بدانید که می‌توان از پتوهایی مخصوص اسباب‌کشی برای راحت‌تر کردن نحوه حمل وسایل سنگین استفاده کرد. این پتوها را زیر جسم مورد نظر قرار داده و آن را به سمت دلخواه بکشید. از آنجا که این کار ساده‌تر از بلند کردن وسایل است، روش راحت‌تری برای انتقال وسایل خواهد بود.

کمک گرفتن از افراد با تجربه

برای حمل وسایل سنگین به کمک بیش از یک نفر نیاز خواهید داشت. توصیه می‌کنیم تا پیش از آغاز کار از افرادی ماهر و باتجربه در این زمینه کمک بگیرید. تیم شرکت‌های باربری معتبر، می‌تواند گزینه مناسبی برای این کار باشد.

عجله نکردن در زمان جابه‌جایی وسایل سنگین

یکی از مهم‌ترین مراحل پیش از اسباب‌کشی به خانه جدید، تعیین محل کلی لوازم سنگین است. شما باید تخمینی حدودی از مکان هر وسیله داشته باشید. به عنوان مثال پیش از اسباب‌کشی تصمیم بگیرید که می‌خواهید یخچال و فریزر خود را کجا قرار دهید یا تخت باید در کدام اتاق قرار بگیرد. با چنین پیش‌بینی‌هایی، خود را از چندین بار جابه‌جا کردن وسایل سنگین، راحت خواهید کرد؛ همچنین می‌توانید از تیم باربری بخواهید تا هر وسیله را دقیقاً در مکانی که می‌خواهید، قرار

رعایت نکات ایمنی

بارها دیده شده که افراد در طی اسباب‌کشی و حمل وسایل سنگین به کمر یا زانوی خود آسیب می‌زنند. برای جلوگیری از این مشکل توصیه می‌کنیم تا هرگز در زمان حمل وسایل سنگین به یک طرف نچرخید. هر گونه چرخش می‌تواند سبب آسیب رسیدن به بدن شما شود. به عنوان جایگزین می‌توانید تمام بدن خود را به یک طرف چرخانده و وسیله را در جای مورد نظرش قرار دهید. در صورتی که یک شیء بسیار سنگین است، به خود فشار نیاورید؛ بلکه بهتر است تا از دیگران برای بلند کردن آن کمک بگیرید. با رعایت همین نکات کوچک قادر خواهید بود تا از بدن و سلامت خود، محافظت کنید.



کلام آخر در مورد نحوه حمل وسایل سنگین

در این مطلب سعی شد تا اطلاعاتی در رابطه با نحوه حمل وسایل سنگین در اختیار شما قرار بگیرد. اگر پیش از این‌ها در اسباب‌کشی خود از یکی از این روش‌ها استفاده کرده‌اید، لطفاً نظرات و تجربیات خود را با ما به اشتراک بگذارید. در صورت بروز هر گونه پرسش، کارشناسان ما خوش‌حال خواهند شد تا به آن پاسخ دهند.

این مطلب را به اشتراک بگذارید



آسوده بار در شبکه های اجتماعی



اطلاعات تماس

☎ تلفن : 02188374968

📍 آدرس : تهران، هفت تیر

آسوده بار کجاست؟

ما در سراسر تهران شعبه های زیادی را برای ارائه خدمات سریع‌تر افتتاح کرده‌ایم و در صورت تمایل برای اطلاع از نزدیک ترین شعبه خود کافیسیت با دفتر مرکزی ما (۸۸۳۷۴۹۶۸) در تماس باشید.

